

# INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

## Infestação da cabeça por piolhos (pediculose)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### O que são piolhos?

Piolhos são insetos muito pequenos e sem asas que se alimentam do sangue humano. Eles não conseguem saltar, voar e não se enterram sob a pele. Os piolhos mais comuns são os que vivem principalmente no couro cabeludo, na região da base do pescoço, nas sobrancelhas e nos cílios. Eles desovam até seis ovos por dia; esses ovos são chamados de lêndeas e ficam grudados nos fios de cabelo próximos ao couro cabeludo.

### Quem é infestado por piolhos?

Nos Estados Unidos, as crianças (com 3 a 12 anos de idade) pegam piolhos com maior frequência que os adultos. Qualquer pessoa pode pegar piolhos porque eles são facilmente transmitidos de pessoa para pessoa.

O fato de se ter piolhos é chamado de “infestação” por piolhos. A infestação por piolhos não significa que a pessoa seja suja. Os piolhos que infestam o couro cabeludo têm “garras” especiais em suas pernas que os ajudam a se agarrar aos cabelos. A lavagem com água e sabão praticamente não os afeta.

### Como os piolhos são transmitidos?

Os piolhos são transmitidos de pessoa para pessoa por contato direto ou, mais raramente, pelo contato com seus objetos pessoais, como por exemplo, pentes e escovas de cabelo, vestuário, roupa de cama e toalhas não lavadas. Os piolhos são comumente transmitidos entre pessoas que habitam o mesmo domicílio. As crianças muitas vezes transmitem piolhos por contato muito próximo quando estão brincando. Os piolhos podem rastejar de uma pessoa ou de um objeto infestado para uma pessoa não infestada. As pessoas infestadas podem continuar a transmitir piolhos a terceiros até que tenham completado todo o tratamento e conseguido erradicar todos os piolhos e suas lêndeas. Os animais de estimação não transmitem piolhos.

### Quais são os sintomas da infestação por piolhos?

As pessoas infestadas por piolhos podem sentir coceiras causadas pela reação à saliva e às fezes dos piolhos, mas muitas crianças não apresentam nenhum sintoma. Ao que se saiba, os piolhos não transmitem doenças infecciosas de pessoa para pessoa e não devem ser considerados como um problema médico. No entanto, há o risco de surgirem infecções na pele quando as pessoas se coçam muito. Os piolhos são, com certeza, um estorvo, mas em geral não constituem perigo à saúde.

### Como diagnosticar a infestação da cabeça por piolhos?

A melhor forma para determinar se alguém está infestado por piolhos é encontrar um piolho adulto vivo. No entanto, é muito difícil encontrar piolhos vivos porque eles são rápidos e se escondem bem. A identificação da infestação por piolhos na cabeça é geralmente feita pela detecção das lêndeas no cabelo, próximas ao couro cabeludo. As lêndeas têm a aparência de partículas pequenas, acinzentadas e ovais que não podem ser retiradas com facilidade do cabelo, como ocorre com as partículas de caspa. É mais fácil encontrar lêndeas atrás das orelhas e na nuca, na altura da linha de implantação dos cabelos. Quando encontramos lêndeas a uma distância de até 0,5 centímetro do couro cabeludo, isso geralmente significa que estão vivas e é necessário tratamento para erradicá-las. Se as lêndeas estiverem a mais de 0,5 centímetro do couro cabeludo, pergunte a seu médico sobre a necessidade de tratamento.

### Como podemos evitar a infestação por piolhos na cabeça?

As crianças devem ser examinadas com regularidade e tratadas, caso sejam encontrados piolhos. Os pais devem aprender como reconhecer os piolhos e, como precaução adicional, devem ensinar seus filhos a não compartilhar chapéus, lenços de cabeça ou artigos para o cuidado com os cabelos, como escovas, pentes e fitas.

## Qual é o tratamento contra a infestação por piolhos?

O tratamento contra piolhos consiste na lavagem dos cabelos com um shampoo medicamentoso ou a aplicação de um creme rinse que contenha um dos seguintes produtos químicos: *piretrina*, *permetrina*, *lindano* ou *malatol*. Os produtos químicos que matam os piolhos e suas lêndeas podem ser tóxicos e devem ser usados com cuidado, sob a supervisão de um provedor de serviços da saúde (apesar de muitos deles serem vendidos sem a exigência de receita médica). Siga rigorosamente as instruções contidas na embalagem ou na bula. Para evitar a transmissão, não é necessário que todas as lêndeas tenham sido eliminadas após o tratamento com esses produtos, embora algumas creches e escolas adotem a norma de "lêndeas zero" (veja a seguir). Examine os cabelos diariamente durante os 10 dias seguintes para verificar se surgiram novas lêndeas ou se eclodiram novos piolhos. Se novas lêndeas ou piolhos forem encontrados, poderá ser necessário um tratamento adicional.

Gestantes e mulheres em fase de amamentação, assim como pais preocupados com seus bebês com piolhos, devem entrar em contato com um provedor de serviços da saúde antes de aplicar esses produtos químicos.

### Outras precauções:

Lembre-se que os piolhos não sobrevivem por muito tempo fora do couro cabeludo. Para evitar a reinfestação por piolhos que se soltaram *recentemente* de uma pessoa infestada, devem ser tomadas as medidas a seguir.

- Lavar chapéus, lenços de cabeça, acessórios de cabeça, fronhas e toalhas em máquina de lavar roupas com água quente e secá-los em secadora com ar quente.
- Todos os objetos que não puderem ser lavados deverão ser mantidos em sacos plásticos bem fechados durante duas semanas. Isto acarretará a morte de todos os piolhos que estiverem nesses objetos.
- Pentes e escovas devem ser lavados com um dos shampoos apropriados para matar piolhos ou mergulhados durante cinco minutos em água **bem quente** (128,3 °F/53,5 °C). Isto deverá eliminar todos os piolhos que estiverem nesses objetos.
- Passe cuidadosamente um aspirador nos tapetes, móveis estofados e colchões.
- **NÃO APLIQUE INSETICIDA EM SPRAY PARA TRATAR PESSOAS INFESTADAS POR PIOLHOS.** Esses produtos químicos podem ser nocivos tanto às pessoas como aos animais de estimação.

A reinfestação ocorre com alguma regularidade e pode causar frustrações a pais, professores e crianças. O tratamento simultâneo das reinfestações e de novas infestações pode ajudar a interromper o ciclo.

## O que é a norma de "lêndeas zero"?

Várias creches e departamentos escolares exigem que a criança não apresente nenhuma lêndeas antes de retornar à escola. Essas normas variam de escola para escola e os pais devem conhecer a norma em relação a piolhos adotada pela escola ou creche de seus filhos. A Academia Norte-Americana de Pediatria não recomenda a norma de "lêndeas zero" por não ter se revelado eficaz no controle da transmissão de piolhos.

## Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro(a), clínica médica ou na sucursal local da secretaria da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item "local government" (governo local)
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization), pelo telefone (617) 983-6800 ou visitando a página na internet do MDPH: <http://www.state.ma.us/dph/>
- Na página da internet da Escola de Saúde Pública de Harvard (Harvard School of Public Health) a respeito de piolhos: <http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>
- Nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention): [www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm)

Novembro de 2006